

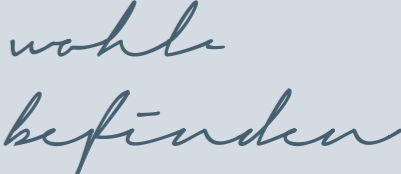






MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
	<b>10:15 -11:30 Uhr</b> Kundalini Yoga Dynamisch, Energie spendend und meditativ zugleich <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>		<b>09:00 –10:15 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	<b>09:00 –10:15 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	
					
	<b>17:00 -17:45 Uhr</b> Take'a'break Entspannung leicht gemacht (Start 13.4.21) <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>		<b>17:00 -17:45 Uhr</b> Somatische Übungen weniger Schmerzen mehr Flexibilität (Start 13.4.21) <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>		Weitere Informationen <a href="http://www.ygia-muenchen.de">www.ygia-muenchen.de &gt;</a>
<b>18:00 –19:15 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	<b>18:00–19:15Uhr</b> Yin Yoga Loslassen und Abschalten <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>	<b>18:00 –19:15Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	<b>18:00 -19:15 Uhr</b> Kundalini Yoga Dynamisch, Energie spendend und meditativ zugleich <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>		
		<b>19:30 –20:30 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* (in Planung) <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>			