




MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
<i>ygia</i>	10:15 -11:30 Uhr Kundalini Yoga Dynamisch, Energie spendend und meditativ zugleich <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>			09:00 –10:15 Uhr Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	
		<i>bewegung</i>			<i>wohl befinden</i>
					<i>Weitere Informationen <a href="http://www.ygia-muenchen.de">www.ygia-muenchen.de</a> &gt;</i>
18:00 –19:15 Uhr Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	18:00–19:15Uhr Yin Yoga/Somatics Vom TUN ins SEIN, durch spüren und er- fahren <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>	18:00 –19:15Uhr Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination, Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	18:00 -19:15 Uhr Kundalini Yoga Dynamisch, Energie spendend und meditativ zugleich <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>	<i>gesundheit</i>	
	19:30–20:15Uhr Yin Yoga Loslassen und Abschalten <a href="#">Bea Weng &gt;</a>	19:30 –20:30 Uhr Feldenkrais/ATM* (in Planung) <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>			