





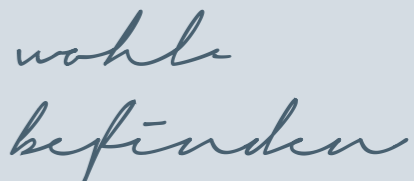


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
			<b>09:00–10:15 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination und Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>		
	<b>10:15–11:30 Uhr</b> Kundalini Yoga Dynamisch, Energie spendend und meditativ zugleich <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>	<b>10:00–11:15 Uhr</b> Feldenkrais Aufmerksamkeit – Orientierung – Präsenz (fortlaufender Kurs) <a href="#">Angelika Karbatsch &gt;</a>	<b>10:45–12:00 Uhr</b> Meditation in Bewegung Leicht & fließend in die Mitte finden, <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>	<b>Studio mieten</b> Ihre Veranstaltung bei uns im Studio Nähere Infos hier: <a href="#">Raum mieten &gt;</a>	
					
<b>18:00–19:15 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination und Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	<b>18:00–19:15 Uhr</b> Yin Yoga Vom Tun ins Sein, durch spüren und erfahren <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>	<b>18:00–19:15 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* Sanfte Bewegung, Koordination und Entspannung <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	<b>18:00–19:15 Uhr</b> Kundalini Yoga Dynamisch, Energie spendend und meditativ zugleich <a href="#">Birgit Hoffend &gt;</a>		<b>Erlebe viele            frühlingsfrische            Wochenend-            Workshops im YGIA</b> Termine hier: <a href="#">Kurse &amp; Angebote &gt;</a>
<b>19:45–21:15 Uhr</b> Kosmos & Klang (14 tägig) Verbunden im Hier & Jetzt schwingen <a href="#">Anja König &gt;</a>	<b>19:45–21:00Uhr</b> Yin Yoga Loslassen und Abschalten <a href="#">Bea Weng &gt;</a>	<b>19:30–20:45 Uhr</b> Feldenkrais/ATM* (Startet ab 4 TN) *ATM = Awareness through movement <a href="#">Ulrike Duttenhofer &gt;</a>	<b>19:45–21:15 Uhr</b> Hatha Vinyasa Yoga Eins werden mit dem Atem, mal dynamisch, mal ruhiger <a href="#">Lisa Eibler &gt;</a>		