

FRÜHLINGSFRISCHE PRÄSENZKURSE

sobald wir wieder öffnen dürfen - 15 Termine pro Woche

MO

18:00 – 19:15 Uhr Feldenkrais Ulrike Duttenhofer
19:45 – 21:00 Uhr Yoga

DI

06:30 – 07:45 Uhr Sunrise Yoga Mia Breitsameter
10:15 – 11:30 Uhr Kundalini Yoga Birgit Hoffend
17:00 – 17:45 Uhr Entspannung Birgit Hoffend
18:00 – 19:15 Uhr Yin Yoga Birgit Hoffend
18:30 – 20:45 Uhr Yin Yoga Bea Weng

MI

18:00 – 19:15 Uhr Feldenkrais Ulrike Duttenhofer
19:30 – 20:30 Uhr Feldenkrais Ulrike Duttenhofer (in Planung)

DO

06:30 – 07:45 Uhr Sunrise Yoga Mia Breitsameter
17:00 – 17:45 Uhr Somatische Übungen Birgit Hoffend
18:00 – 19:15 Uhr Kundalini Yoga Birgit Hoffend
19:45 – 21:00 Uhr Moon Hatha Yoga Annegret Ehleiter

FR

09:00 – 10:15 Uhr Feldenkrais Ulrike Duttenhofer
11:00 – 12:00 Uhr Yoga und Krebs Lina Sperber

**SA /
SO**

Zeit & Raum für Workshops, Seminare, Sonderthemen
und -Termine. Informationen zur Raumvermietung
finden auf unserer Webseite.