

SCHUTZ & HYGIENE FÜR WOHLFÜHLATMOSPHERE

♡ Kleine Gruppe mit 4 Teilnehmern ♡ Einlass zeitversetzt ♡ am Eingang Handdesinfektion ♡ alle kommen bereits umgezogen ♡ jede*r hat seinen eigenen Garderobenplatz ♡ Maskenpflicht im Studio – am Platz ohne Maske



WICHTIG – Training nur mit eigenem Equipment. Für Feldenkrais & Yoga Matte od. Mattenaufgabe, ggf. kleines Handtuch, Decke, Yogablock mitbringen. Evtl. eigene Wasserflasche (Wasser kann bei uns gezapft werden).

WAS WIR NOCH TUN: Regelmäßiges Stoßlüften plus Luftreinigung mit Filtergerät, Kontaktflächen werden mehrmals täglich desinfiziert. Beheizte Unterlage für Matte auf Wunsch!