



# FRÜHLINGSFRISCHE WORKSHOPS

... hineinschnuppern in Feldenkrais & verschiedene Yogastile ... neue Klangwelten erfahren.  
Wecke frühlingssfrische Lebensgeister in Dir – und feiere mit uns den Frühling & das Leben!



## SONNTAG 24.04.

17:00 Uhr Kakaozeremonie zu Beltane

Sabine Schleicher

## FREITAG 29.04.

17:30 Uhr Feldenkrais – Unser Becken – so zentral!

Angelika Karbatsch

## SAMSTAG 30.04.

09:00 Uhr Gentle Yoga Spring Flow

Mia Breitsamer

14:00 Uhr Yin Yoga – Energie im Fluss

Bea Weng

16:30 Uhr Neumond-Klangraum

Anja König

19:30 Uhr TanzWave in den Mai

Gastveranstalter

## SONNTAG 24.04.

10:00 Uhr Meditation in Bewegung

Birgit Hoffend

12:00 Uhr Feldenkrais – "Frühlings-Rollen"

Ulrike Duttenhofer

16:00 Uhr Klangbad – „Touch of Sound“

Birgit Hoffend

## SAMSTAG 22.05.

18:30 Uhr Meditation & Entspannung

Lisa Eibler

## MONTAG 30.05.

19:45 Uhr The WomenThing - im Kreis der Frauen

Lisa, Anja & Birgit

## SAMSTAG 18.06.

11:00 Uhr Yoga bei Endometriose

Nicoletta Wagenstetter

## SONNTAG 19.06.

17:00 Uhr Kakaozeremonie zu Litha

Sabine Schleicher

Für alle Workshops frühzeitige Anmeldung erforderlich. Mehr Infos dazu und weitere Termine im YGIA-Workshop-Kalender auf unserer Webseite.